

# **Vulcano-Workshop mit Joaquín Ruiz**

## **27. – 28. November 2021**

in den Räumlichkeiten *BewegGrund* in München-Schwabing



[www.joaquinruiz.net](http://www.joaquinruiz.net)

### **Vulcano - für alle, die sich gerne zu Musik bewegen**

In diesem Workshop erfahren wir Entspannung, Atmung und die Kraft der Bewegung.  
Spielerisch - mit einfachen Übungen in der Gruppe.  
Wir nutzen verschiedene Musikrichtungen als Energiequelle,  
um eine spontane Beziehung zwischen Musik, Bewegung und Gefühlen herzustellen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.  
Der Kurs ist für alle geeignet. Spaß und Glücksgefühle sind garantiert!  
Bitte Socken mitbringen!

**Samstag, 27.11.21 15:00 - 17:00 Uhr**

**Sonntag, 28.11.21 14:00 - 16:00 Uhr**

**Wo: Studio BewegGrund, Schleißheimer Strasse 220, 80797 München**

**Kursgebühr für 2 Tage: € 70,00**

Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

#### **Anmeldung über:**

Alexandra Hauser ([alex.hauser@gmx.de](mailto:alex.hauser@gmx.de)), Mobil +49 173 423 15 37

Die Anmeldung ist gültig mit Bestätigung der Kursteilnahme und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr durch Überweisung an Joaquín Ruiz (IBAN oder PayPal).

IBAN: ES19 0182 1649 2102 0851 0206

BIC(SWIFT): BBVAESMMXXX

PAYPAL: INFO@JOAQUINRUIZ.NET